

## Schnarchen

## Schlafapnoe

Ein erholsamer Schlaf ist für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ein grundlegender Baustein. Patienten, die unter nächtlichem Schnarchen leiden, stören nicht nur den Schlaf ihrer Partner, sondern gefährden möglicherweise auch ihre eigene Gesundheit ganz erheblich. Schnarchen kann, wenn es zu häufigen Atemaussetzern (Schlafapnoe-Syndrom) führt, sehr gefährlich sein.

Patienten mit einem Schlafapnoe-Syndrom kommen seltener und weniger lang in die sogenannten Tiefschlafphasen und leiden so oft unter Tagesmüdigkeit und verringerter Leistungsfähigkeit. Das Herz-Kreislaufsystem reagiert empfindlich auf nächtlichen Sauerstoffmangel und die Atemaussetzer führen so zu einem erhöhten Risiko für Schlaganfälle, Herzinfarkte, hohen Blutdruck, Depressionen und Impotenz.

Wir bieten eine ambulante Diagnostik, bei der sie ein kleines portables Gerät mit einigen Sensoren mit nach Hause nehmen und damit in ihrer gewohnten Umgebung schlafen, an.

Auswertung und Erläuterung von möglichen Therapieformen erfolgt dann in der Praxis.

© Praxis für HNO Heilkunde,  
Maxie Schönitz, Dr. med. Kathrin Ernst,  
Stand Mai 2016